

平成30年度

(平成30年4月～平成30年6月)

産業医学・保健研修会のご案内

産業保健スタッフや事業主・従業員など、どなたでも参加できます。

◆ 産業医学研修会

【研修対象者 A:産業医 B:保健師・看護師 C:衛生管理者・人事労務担当者・事業主等】

	開催日時	テーマ	対象職種	定員
	講師・会場	研修内容	取得単位(申請中)	
第1回	平成30年4月26日(木) 14時00分～16時00分	安全委員会・衛生委員会の役割と年間計画の策定 ～具体的な活動と実施に向けて～	A B C	30
	門田 義彦 【労働衛生工学担当相談員】 門田労働衛生コンサルタント事務所 所長 高知フコク生命ビル5階(高知市本町4-1-8)	産業医として知っておきたい安全・衛生委員会の役割や法律上の義務、マンネリ化せずに活動するための手法や年間・月間計画の立案などについて考えてみたいと思います。	生涯更新 2単位	
	平成30年5月18日(金) 14時00分～16時00分	職場における労働問題	A B C	30
第2回	町田 憲一 町田社会保険労務士事務所 社会保険労務士 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	長時間労働やサービス残業、ハラスメント防止など労務管理上の問題点や、労働者との不要なトラブルを防ぐための留意点・対策などを具体的事例も挙げて説明します。	生涯専門 2単位	
	平成30年5月23日(水) 14時00分～16時00分	様々なハラスメント防止対策と 職場のメンタルヘルスについて考える	A B C	30
第3回	浜田 久美子 浜田社会保険労務士事務所 社会保険労務士・産業カウンセラー 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	職場で起こりうる様々なハラスメントについて、法的に必要な措置義務や実際のハラスメント防止対策など、事例を交えてお話ししたいと思います。	生涯専門 2単位	
	平成30年5月30日(水) 14時00分～16時00分	組織の健康づくりに向けたストレスチェック	A B C	30
第4回	榎本 宏子 【カウンセリング担当相談員】 医療法人精華園海辺の杜ホスピタル 健康推進室 室長 高知フコク生命ビル5階(高知市本町4-1-8)	ストレスチェックで高ストレスとなっている方への実際の対応や、集団分析結果を利用した組織体制の見直しなど、ストレスチェック実施者としての役割、事業場としての集団分析の活用方法などについてお話しします。(医学研修Ⅱ単位)その後、組織のこころの健康づくり、労働者のストレス削減など、保健師・看護師・事業主等向けのお話しをします。(1時間程度 単位なし)	生涯専門 2単位	
	平成30年6月20日(水) 14時00分～16時00分	職場の環境改善について	A B C	30
第5回	杉原 由紀 【産業医学担当相談員】 高知県総務部職員厚生課 職員健康推進監 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	職場のメンタルヘルス対策について、自主的な点検と改善につなげるための職員参加型手法「職場ドック」の手法や今までの取り組み事例と効果、産業医のかかわりなどについて説明します。	生涯専門 2単位	

◆ 産業保健研修会

職場におけるメンタルヘルス対策支援(5回シリーズ)			対象職種	定員
第1回	平成30年5月30日(水) 14時00分～17時00分	組織の健康づくりに向けたストレスチェック①	B C	30
	榎本 宏子 【カウンセリング担当相談員】 医療法人精華園海辺の杜ホスピタル 健康推進室 室長 高知フコク生命ビル5階(高知市本町4-1-8)	ストレスチェックの結果高ストレスとなっている方への実際の対応や、集団分析結果を利用した組織体制の見直しなど、ストレスチェック実施者としての役割、事業場としての集団分析の活用方法などについてお話しします。また、組織のこころの健康づくりや、組織力、個々のパフォーマンスを高めるための個々の労働者のストレス削減の重要性などについて、保健師・看護師・事業主等向けのお話しをしたいと思います。		
第2回	平成30年6月(調整中) 14時00分～16時00分	メンタルヘルス対策支援に活かす精神疾患の理解②	B C	20
	山崎 正雄 【メンタルヘルス担当相談員】 高知県立精神保健福祉センター 所長 高知フコク生命ビル8階(高知市本町4-1-8)	職場でのメンタルヘルスの各種相談や対応をされる担当者・管理者として知っておきたい、精神疾患に対する理解と対応についてお話しします。		
第3回	平成30年7月25日(水) 14時00分～16時00分	メンタル不調にならないためのセルフケア、ラインケア、不調者の早期発見のために③	B C	20
第4回	平成30年8月29日(水) 14時00分～16時00分	心の健康づくり計画について④	B C	20
第5回	平成30年9月26日(水) 14時00分～16時00分	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援、そのポイントと職場復帰支援プログラムについて⑤	B C	20