

令和6年度（上半期）

産業保健研修会

のご案内

産業保健スタッフや
事業主・従業員など
どなたでも参加できます。

※当センターでは日本医師会認定産業医制度の生涯研修のみ受付しております。
基礎研修については高知県医師会にお問合せください。



独立行政法人 労働者健康安全機構

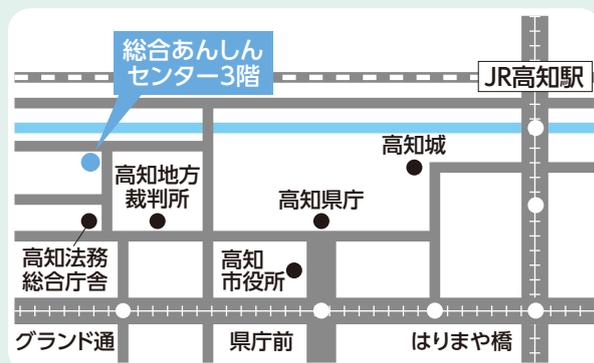
高知産業保健総合支援センター

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階

TEL 088-826-6155 FAX 088-826-6151

HP <https://www.kochis.johas.go.jp/>

※ホームページからもお申込みいただけます。



第1回 生涯研修 専門2単位

これからの職場における化学物質管理の進め方 **A B C**

定員 50名 日時 令和6年5月15日(水) 18:30～20:30 場所 総合あんしんセンター3階大会議室

甲田 茂樹 高知県立大学 学長

化学物質は数万種類以上存在するといわれています。産業の発展や豊かな生活に役立つ反面、その危険有害性を原因とする労働災害は後を絶ちません。化学物質を使用する事業場では、危険有害性を事前に把握し、安全・適切に取扱うなどの管理が必要です。厚労省より示された化学物質のリスクアセスメント対象物健康診断に関するガイドラインの内容も踏まえ、化学物質の健康診断に係る判断のポイントについてお話しします。

サテライト 安芸郡医師会 定員 5名 対象職種 **A**

第2回 生涯研修 専門2単位

職場におけるハラスメント防止対策について **A B C**

定員 50名 日時 令和6年5月16日(木) 18:30～20:30 場所 総合あんしんセンター3階大会議室

浜田 久美子 浜田社会保険労務士事務所 所長

近年はパワハラ・セクハラにとどまらず各種のハラスメントが社会的に認知され問題化しています。各企業には方針の明確化や相談・解決体制の整備などの対策強化が求められます。今、なぜ職場でのハラスメント対策が必要なのか。様々なハラスメントの類型やその対策を通じて、ハラスメントのない職場づくりについてお話しします。

サテライト 幡多医師会 定員 5名 対象職種 **A** 安芸郡医師会 定員 5名 対象職種 **A**

第3回 生涯研修 専門2単位

職場における労働問題 **A B C**

定員 50名 日時 令和6年5月29日(水) 18:30～20:30 場所 総合あんしんセンター3階大会議室

町田 憲一 町田社会保険労務士事務所 所長

特定社会保険労務士であり、高知労働局労働関係紛争担当参与(元高知労働局労働関係紛争調整委員会会長代理)にも就任している労働問題の専門的立場から見た長時間労働やサービス残業等の問題解決に向けた対策や、職場におけるいじめ・嫌がらせなどの個別労働紛争に係る実態について、具体的事例を交えお話しします。

サテライト 安芸郡医師会 定員 5名 対象職種 **A**

第4回 生涯研修 専門2単位

循環器疾患の復職支援に向けたMets応用～産業医に聞いてほしい心臓リハの話～ **A B C**

定員 50名 日時 令和6年6月12日(水) 18:30～20:30 場所 総合あんしんセンター3階大会議室

前田 秀博 社会医療法人近森会 近森病院 リハビリテーション部 部長

循環器疾患(主に心疾患)労働者の復職判断と就業配慮について、心臓リハビリテーションの視点からお話しします。

サテライト 安芸郡医師会 定員 5名 対象職種 **A**

第5回 生涯研修 実地2単位

長時間労働者に対する医師の面接指導等 **A**

定員 30名 日時 令和6年7月3日(水) 18:30～20:30 場所 総合あんしんセンター3階大会議室

菅沼 成文 高知大学 副学長(研究担当)・MEDiセンター長・教育研究部医療学系長/教授

長時間労働やメンタル不調などによる健康リスクが高い労働者を見逃さないため、医師による面接指導の確実な実施等、労働者の健康管理が強化されています。長時間労働者に対する医師面接指導の方法や留意事項について解説します。

第6回

生涯研修 専門2単位

職場における腰痛・転倒予防

A B C

① 高齢労働者の健康と安全 ② 腰痛・骨折の症例と3管理の実際

定員 50名

日時 令和6年7月11日(木) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

① 門田 義彦

門田労働衛生コンサルタント事務所 所長

② 高芝 潤

社会医療法人近森会 近森リハビリテーション病院 部長

① 人手不足の常態化や高齢化の進展といった中で、高齢者に優しい職場づくりが求められています。高齢労働者の特性に応じた安全対策や腰痛予防を中心とした衛生対策を通して、生涯現役社会の健康と安全を考えます。

② 労働人口に占める中高年割合の増加や、中でも特に女性の加齢による身体機能の低下などが一因とみられる労働災害(行動災害)が増えています。ケガの症例やそのリハビリを通じて、医療現場の視点から行動災害について考えます。

サテライト

幡多医師会

定員5名

対象職種 A

安芸郡医師会

定員5名

対象職種 A

第7回

生涯研修 専門2単位

ノーリフティングケア＝腰痛予防で安全に働ける職場づくり

A B C

～労働安全の取り組みから人材定着へ～

定員 50名

日時 令和6年8月8日(木) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

下元 佳子

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 代表理事

高知県が全国に先駆けて実施したノーリフティングケア宣言により県内社会福祉施設、医療機関等でノーリフティングケアが実践されています。単に福祉器具を使用した重度者介助のためのケアではなく、職員と利用者双方に優しく、特に職員の腰痛予防を含めた健康と安全を確保できるケアとしてのノーリフティングケアについてお話しします。

サテライト

幡多医師会

定員5名

対象職種 A

安芸郡医師会

定員5名

対象職種 A

第8回

生涯研修 更新2単位

最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準

A B C

定員 70名

日時 令和6年9月12日(木) 18:30~20:30

場所 総合あんしんセンター3階大会議室

黒川 真太郎

高知労働局 労働基準部 労災補償課長

石綿関連疾患等の職業性疾病にかかる最近の労災保険制度上の取扱いと、近年増加している長時間労働などによる脳・心臓疾患や、精神障害などの疾病にかかる業務上外の認定基準について説明します。

サテライト

幡多医師会

定員5名

対象職種 A

安芸郡医師会

定員5名

対象職種 A

第9回

生涯研修 実地2単位

ノーリフティングケアの目指すもの～安全に働ける職場づくり～

A

定員 20名

日時 令和6年9月14日(土) 14:00~16:00

場所 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク
(高知市本町3-6-37 かわさき予備校ビル3階)

福島 寿道

一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 理事・統括部長

高知県が全国に先駆けて実施したノーリフティングケア宣言により、県内社会福祉施設、医療機関等でノーリフティングケアが実践されています。単に福祉機器等を使用した重度者介助のためのケアではなく、職員と利用者双方に優しく、特に職員の腰痛防止を含め健康と安全を確保できるケアとしてのノーリフティングケアについてお話しするとともに、実際に電動介護リフト等を操作、利用体験していただきます。研修当日は動きやすい服装でご参加ください。

日本医師会認定産業医制度の取得単位について

研修会開始より15分経過後の受講については単位をお渡しできませんのでご了承願います。

第1回 WEB研修

働く世代に知っておいてほしい子宮頸がん予防

B C

定員 30名 日時 令和6年8月1日(木) 14:00～16:00

毛山 薫 医療法人薫風会 けやまクリニック

現在実施されている子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種をはじめとした子宮頸がんの予防とその最新治療のほか、子宮頸がんについて男女を問わず働く世代が知っておきたいこととお話します。

第2回

災害時の保健活動～産業看護の視点から～

B C

定員 20名 日時 令和6年8月29日(木) 14:00～16:00 場所 高知県立県民文化ホール 多目的室11 (高知市本町4丁目3-30)

小澤 若菜 高知県立大学看護学部地域看護学 准教授

南海トラフ地震を見据えた職場の減災ケアの創出について、現在研究中の知見なども盛り込んでお話します。産業スタッフの皆様からの事前質問を募集します。

◆職場におけるメンタルヘルス対策支援 5回シリーズ

第1回 ハイブリッド研修(WEB定員50名)

メンタルヘルス対策支援に活かす精神疾患の理解

B C

定員 20名 日時 令和6年5月13日(月) 14:00～16:00 場所 総合あんしんセンター3階中会議室

山崎 正雄 高知県立精神保健福祉センター 所長

職場でのメンタルヘルスの各種相談や対応をされる担当者・管理者として知っておきたい精神疾患に対する理解と対応についてお話します。また、地震や津波等の大規模災害時におけるメンタルヘルス対策についても触れます。

第2回 ハイブリッド研修(WEB定員50名)

組織の健康づくりに向けたメンタルヘルス対策

B C

定員 20名 日時 令和6年5月28日(火) 14:00～16:00 場所 総合あんしんセンター3階中会議室

榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与

ストレスチェックの結果、高ストレスとなっている方への対応や集団分析結果を利用した組織体制の見直し、また、労働者の心身の状態に関する情報の適正な取扱い指針の公表、そして、パワーハラスメント対策の義務化など、職場における総合的メンタルヘルス対策の最近の動向についてお話します。また、実際にこれらメンタルヘルス対策を実践する際のポイントについて、保健師・看護師・事業主等向けのお話をしたいと思います。

第3回 ハイブリッド研修(WEB定員50名)

メンタル不調者の早期発見

B C

定員 20名 日時 令和6年7月3日(水) 14:00～16:00 場所 総合あんしんセンター3階中会議室

榎本 宏子 医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与

管理者や担当者、自分自身が健康でないと、部下や従業員の不調には気づけません。ご自身の、周囲のメンタル不調に早く対応するため、メンタルヘルス対策の基本や職場に応じた体制づくり、場面ごとの対応と留意点などについてお話します。

第4回

「心の健康づくり計画」について

B C

定員 20名

日時 令和6年8月20日(火) 14:00～16:00

場所 高知市立自由民権記念館 研修室
(高知市棧橋通4丁目14-3)

小松 律

産業保健指導担当相談員

メンタルヘルス対策にすでに着手されている所も、これからの所も、まずはプランを立ててみるのが大事です。参考例を使いながら、すぐ使える計画を、一緒に考えながら作成してみたいと思います。

第5回

メンタルヘルス不調者の職場復帰支援

B C

定員 20名

日時 令和6年9月27日(金) 15:00～17:00

場所 総合あんしんセンター3階中会議室

榎本 宏子

医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部 参与

小松 律

産業保健指導担当相談員

和田 耕治

高知障害者職業センター【共催】主任障害者職業カウンセラー

職場復帰支援のポイントとメンタルヘルス不調者の職場復帰支援プログラムについてお話しするとともに、障害者職業センターで行っている職場復帰支援(リワーク支援)や事業主支援について事例を交えお話しします。

◆治療と仕事の両立支援

第1回

WEB研修

①身近な支援制度について

B C

②社内制度の柔軟な活用について

③意見交換

定員 30名

日時 令和6年6月19日(水) 14:00～16:00

浜田 久美子

浜田社会保険労務士事務所 所長

知っているようで知らない公的支援制度の窓口や活用方法に関するご紹介と、整えておきたい社内制度についてお話しします。その後、意見交換(交流会)の時間を設ける予定です。

第2回

WEB研修

働く人の減酒指導 ～アルコール健康障害から考える治療と仕事の両立支援～

B C

定員 20名

日時 令和6年7月2日(火) 14:00～16:00

堀川 俊一

産業医学担当相談員

厚生労働省から2024年2月に公開された「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」の読み解きも含め、産業保健スタッフが、減酒支援に取り組むための最新情報についてご紹介します。後半は、参加者間の交流会を企画しています。

◆個別の相談を受ける方・管理職の方へ 4回シリーズ

第1回

傾聴法の基礎

B C

定員 20名

日時 令和6年9月5日(木) 9:30～11:30

場所 総合あんしんセンター3階中会議室

影山 淳子

NPO法人キャリア・ライフ高知 代表理事

職場で様々な相談を受ける方や管理職の方は、相手の話、部下の話を上手に聞き出して理解することが問題解決への足掛かりとなりますが、そのためには、話し手の信頼を得ながら話を聞くことが欠かせません。第一回は、相談担当者や上司として相談者から信頼を得るための聞き方「傾聴法」の基礎部分を学びます。

令和6年度 産業保健研修会(上半期) 申込書

高知産業保健総合支援センターでは、労働者の健康の保持増進にかかわる業務に携わる方を対象として、産業保健研修会を開催します。この研修会は当センターの専門スタッフ(相談員等)が講師となり、専門的かつ実践的能力向上を図ることを目的に実施しています。なお、当センターの研修会は無料ですので、安心してお申込み下さい。



研修・セミナーの一覧



WEB研修・セミナー専用申込

会 場	令和6年度産業保健研修会(上半期)のご案内、またはHP【研修・セミナーの一覧】をご確認下さい。 (※サテライト会場については、医師の方のみお申し込みいただけます。)
駐 車 場	総合あんしんセンターをはじめとした研修会場の駐車場について、 研修参加者の駐車スペースとして確保できないため、バイク・自転車・公共交通機関のご利用をお願いいたします。
申 込	下記の受講申込書に必要事項をご記入の上、用紙は切り取らずこのままFAX088-826-6151または郵送にてお申込み下さい。WEB研修会の申し込みについては、開催日の1ヶ月前からHP【WEB研修・セミナー専用申込】よりお申し込みいただけます。

※欠席の場合は、早めにご連絡下さい。

令和6年度産業保健研修会受講申込書

(申込書は受講者1名につき1枚として下さい)

事業場名等			
所在地	〒 -		
所属部署及び役職	(ふりがな) 受講者氏名		
電話番号	FAX番号		
職 種	<input type="checkbox"/> 医師(産業医有資格者) <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 医師(上記以外) <input type="checkbox"/> 安全衛生担当者 <input type="checkbox"/> 人事労務管理者 <input type="checkbox"/> その他		

受講希望の申込欄にチェックを入れて下さい

産 業 医 学 研 修 会							
※サテライトである幡多会場(幡多医師会)・安芸会場(安芸郡医師会)は、医師の方のみお申し込みいただけます。					申込欄		
開催日	テーマ				高知会場	幡多会場	安芸会場
5月15日(水)☽	これからの職場における化学物質管理の進め方					開催無し	
5月16日(木)☽	職場におけるハラスメント防止対策について						
5月29日(水)☽	職場における労働問題					開催無し	
6月12日(水)☽	循環器疾患の復職支援に向けたMets応用～産業医に聞いてほしい心臓リハの話～					開催無し	
7月3日(水)☽	長時間労働者に対する医師の面接指導等						実地研修のため開催無し
7月11日(木)☽	職場における腰痛・転倒予防 ①高齢労働者の健康と安全②腰痛・骨折の症例と3管理の実際						
8月8日(木)☽	ノーリフティングケア=腰痛予防で安全に働ける職場づくり～労働安全の取り組みから人材定着へ～						
9月12日(木)☽	最近の労災保険制度の概要と業務上疾病の認定基準						
9月14日(土)☀	ノーリフティングケアの目指すもの～安全に働ける職場づくり～						実地研修のため開催無し
産 業 保 健 研 修 会							
※下記の研修会は日医認定の単位のない研修会となります。							
※こちらの研修会は対面研修の申込み専用です。ハイブリッド研修のWEBにお申し込みの場合は、ホームページの「WEB研修・セミナー専用お申込み」ページよりお申し込みください。							
産 業 保 健			治 療 と 仕 事 の 両 立 支 援				
開催日	テーマ	申 込	開催日	テーマ	申 込		
8月1日(木)☀	働く世代に知っておいてほしい子宮頸がん予防	WEBのみ	6月19日(水)☀	①身近な支援制度について②社内制度の柔軟な活用について③意見交換	WEBのみ		
8月29日(木)☀	災害時の保健活動～産業看護の視点から～ 【会場:高知県立県民文化ホール 多目的室11】		7月2日(火)☀	働く人の減酒指導～アルコール健康障害から考える治療と仕事の両立支援～	WEBのみ		
職場におけるメンタルヘルス対策支援 5回シリーズ			個別の相談を受ける方・管理職の方へ 4回シリーズ				
開催日	テーマ	申 込	開催日	テーマ	申 込		
5月13日(月)☀	(仮)メンタルヘルス対策支援に活かす精神疾患の理解		9月5日(木)☀	① 傾聴法の基礎			
5月28日(火)☀	組織の健康づくりに向けたメンタルヘルス対策		10月18日(金)☀	② 傾聴法の実践			
7月3日(水)☀	メンタル不調者の早期発見		11月20日(水)☀	③ ソリューションフォーカストアプローチの基礎			
8月20日(火)☀	「心の健康づくり計画」について 【会場:高知市立自由民権記念館 研修室】		12月26日(木)☀	④ ソリューションフォーカストアプローチの応用			
9月27日(金)☀	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援						

☀…午前中の研修会です ☀…日中(17時迄)の研修会です ☽…夜間(18時以降)の研修会です

※産業医の資格をお持ちの方のみご記入下さい

産業医認定番号	資格更新期限	令和	年	月
※研修会当日に申込受付書及び産業医手帳をお持ちいただく必要はありません。(また現在、受講票等の発送はしておりません。)				

申込先

(独)労働者健康安全機構 高知産業保健総合支援センター

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階
TEL:088-826-6155 FAX:088-826-6151

HP: <https://www.kochis.johas.go.jp/seminar/>
※ホームページからもお申込みいただけます。

