

事業所管理職、健康づくり担当者、市町村健康づくり担当者向け

職場の健康づくり 応援研修会

Web
参加可

無料

令和6年10月29日（火） 14時～16時

（受付13時半開始）

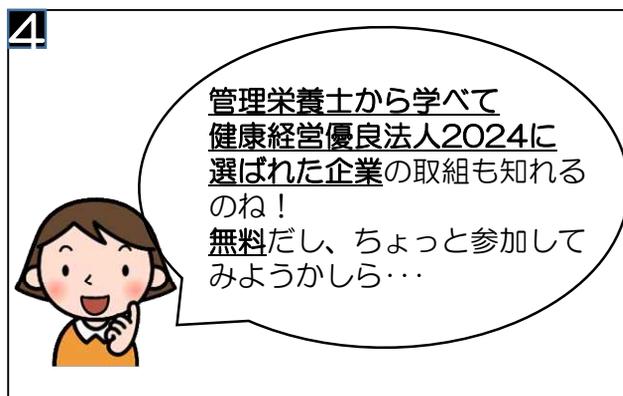
①講演「食で決まる健康経営」

テイク・ケアカンパニー

代表 管理栄養士 久武 啓子 氏

従業員が元気に働き続けるためには、毎日の食生活がとても大切です。朝食の欠食、栄養バランスの偏り、お酒の飲み過ぎなど従業員の食生活が気になっていませんか？ 健康的な食生活で健康経営を進めましょう。

②企業の取組事例紹介 有限会社 武政建設



申し込みは裏面をcheck！！

職場の健康づくり応援研修会 参加申し込み書

会場

高知県中央東福祉保健所 2階第1会議室

(香美市土佐山田町山田1128-1)

形式

会場とWeb (Zoom)

申込

電子申請サービスまたはFAXで10月22日(火)までにお申し込み下さい。



URL▶ https://apply.e-tumo.jp/pref-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=11576

FAX▶ 0887-52-4561

(下記項目にご記入の上、本用紙を送信してください。)

| | |
|---------|--|
| 事業所名 | |
| 事業所の住所 | |
| 電話番号 | |
| メールアドレス | |
| 担当者名 | |

| | 参加者名 | 参加方法 |
|---|------|--------|
| 1 | | 会場・Web |
| 2 | | 会場・Web |
| 3 | | 会場・Web |

ご不明な点がありましたら
お気軽にお尋ねください！

【問い合わせ】

高知県中央東福祉保健所
健康障害課 健康増進担当 (榊、土居)
TEL: 0887-53-3172

さかき